



## Fabrication d'un masque de protection respiratoire de fortune

Ci-dessous notre tutoriel pour la fabrication d'un masque de protection respiratoire, recommandé par l'Académie nationale de médecine. Attention, ce masque ne filtre pas l'air mais il absorbe les particules de salives potentiellement contaminées par le virus.



**1 Le matériel**

- Une serviette en papier
- Une agrafeuse
- Deux élastiques
- Du gel hydroalcoolique

A L'EAU ET AU SAVON



**2 Lavage des mains**

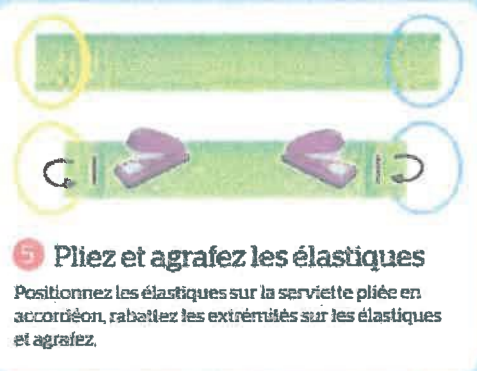
Avant la fabrication du masque, il est essentiel que vos mains soit parfaitement propres et désinfectées. Utilisez pour ce faire le gel hydroalcoolique.



**3 Dépliez la serviette**



**4 Pliez la serviette en accordéon**



**5 Pliez et agrafez les élastiques**

Positionnez les élastiques sur la serviette pliée en accordéon, rabattez les extrémités sur les élastiques et agrafez.



**6 Mise en place**

Positionnez les élastiques sur vos oreilles et dépliez le masque pour qu'il couvre votre nez et votre bouche jusqu'au menton.